

die Förster



Klimaschützer: Bgm. Willi Schatz, Andreas Pohl, Katrin Eisenstecken und Manuel Flür vom Regionalmanagement.

Fotos: Perktold

so die ExpertInnen. Der Karrer Dorfchef Willi Schatz kennt die Problematik genau und freut sich natürlich, dass an neuralgischen Stellen gezielt interveniert wird. „Wir in Kar-

res sehen die Schäden vor unserer Haustür, wir müssen auf den Klimawandel reagieren, sonst werden wir unseren Kindern kein schönes Erbe hinterlassen“, so Schatz.



Die Nesselblättrige Glockenblume lockt viele nützliche Insekten an und schafft so Biodiversität.

Fotos: Karadar

Die Glockenblume ist ein echtes Insektenparadies

IMST. Auf den ersten Blick könnte man die Nesselblättrige Glockenblume mit einer Taub- oder Brennessel verwechseln. Sobald die blau-violetten Blüten erscheinen, wird aber sofort klar: Hier wächst eine Glockenblume. Die Nesselblättrige Glockenblume ist ideal für schattige und halbschattige Staudenbeete, denn sie wächst normalerweise in lichten Wäldern. Die bis zu einem Meter hohe Pflanze bildet von Juni

bis August unzählige Blüten, die insbesondere bei Wildbienen beliebt sind. Wer am Abend oder in der Nacht im Garten unterwegs ist, sollte unbedingt in die Blüten der Glockenblume hineinschauen. Hier schlafen häufig vor allem männliche Wildbienen wie etwa jene der Glockenblumen-Schrenbiene. Das Projekt „Das Inntal summt“ wird mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union (LEADER) durchgeführt.

Rote regionale Verführungskünstler

Kirschen mit dem Gütesiegel „Qualität Tirol“ sind eine süße Köstlichkeit. Im alpinen Klima wachsen Kirschen langsam heran und entfalten ihr besonderes Aroma.

Die saftigen Früchte sind eine saisonale Spezialität und erfreuen jeden Feinschmecker

mit ihrer fruchtigen Frische. Veredelt zu Kompott, Strudel oder Mehlspeisen sind die roten Verlockungen eine herrliche Abwechslung in der süßen Sommerküche.

Qualität Tirol

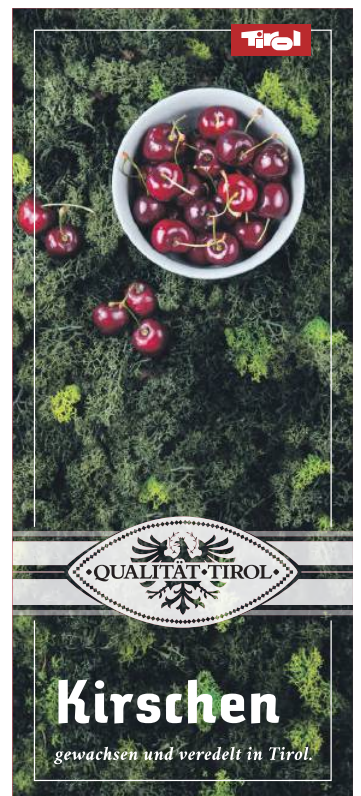
Die Kirschen mit dem Gütesiegel „Qualität Tirol“ kommen von Tiroler Obstbauern aus dem Inntal. Das Naschen der süßen Früchte hat gesundheitlichen Mehrwert. Tiroler Kir-

schen sind reich an Vitamin A, B und C und enthalten Fruchtzucker, Kalium, Kalzium, Magnesium und Phosphat. Ihre bioaktiven Substanzen können Herz und Kreislauferkrankungen vorbeugen und vor Entzündungen schützen. Beim Kauf sollten die Kirschen eine glänzende glatte Haut und einen geraden, grünen Stiel haben. Im Kühlschrank sind die Früchte 2-3 Tage haltbar. Besser ist es aber, sie sofort zu vernaschen. Erhältlich sind die Kirschen mit dem Gütesiegel „Qualität Tirol“ bei MPREIS.

Tipp zum Entsteinen

Wer die Früchte für ein süßes Kompott entsteinen will, sollte sie einige Minuten ins Gefrierfach legen. Das Fruchtfleisch wird dadurch fester und der Stein lässt sich ohne großen Aufwand entfernen.

WERBUNG



Fotos: AMTirol

Gewinnen Sie eines von 9 Genusspaketen Jetzt mitspielen!



Die Agrarmarketing Tirol verlost neun Genusspakete mit Lebensmitteln mit dem Gütesiegel „Qualität Tirol“.

Beantworten Sie folgende Frage: Wo gibt es die „Qualität Tirol“ Kirschen zu kaufen?

Mitspielen können Sie online bis zum 26.07.2019 auf www.meinbezirk.at/Kirschen